

« Mémo 2.0 pour bien vieillir » *avec le soutien de la CNAV Ile-de-France*

L'association Delta 7, avec le soutien de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV) et de la Fondation Orange, vous présente son programme « Mémo 2.0 pour bien vieillir ».

Il s'adresse à toute personne retraitée désirant **se former à la tablette tactile et à la communication numérique**.

Une formation gratuite et complète :

Cette formation, assurée par des professionnels, se déroule pendant un mois, à raison de deux rencontres de 3h par semaine.

Elle concerne aussi bien l'utilisation pratique de la tablette avec ses applications que l'apprentissage de la navigation sur internet et de ses nombreux services en ligne.

Une formation en groupe avec accompagnement personnalisé :

Les groupes sont limités à 10 personnes afin de faciliter l'apprentissage et les échanges.

Pendant toute la durée de la formation, y compris à son domicile, le bénéficiaire est équipé d'une tablette, lui permettant d'en profiter au quotidien.

Renseignements et inscription au  N° Vert 0 800 877 707
(tapez 3) ou formationtablette@delta7.fr .

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE