

# Mémo + , un stage mémoire

## *pour stimuler vos neurones*

L'association Delta 7 propose « Mémo + », des ateliers mémoire animés exclusivement par des neuropsychologues formés à l'évaluation et à la stimulation cognitive.

Plus qu'un simple atelier mémoire, « Mémo + » propose différents niveaux de progression ainsi que des moyens mnémotechniques pour travailler et améliorer sa mémoire. Tout cela dans un cadre convivial et stimulant.

« Mémo + » s'adresse à toute personne de **plus de 55 ans** désirant entraîner et renforcer sa mémoire dans un objectif de **prévention**.


### Des séances riches et variées :

- Exercices écrits et oraux stimulant les différentes fonctions cognitives (attention, fonctions exécutives, logique, mémoire du mot, mémoire de travail, raisonnement, etc.),
- Des tests et des évaluations seront proposés aux participants pour permettre à chacun d'apprécier son évolution.

Le stage «Mémo + » dure 3 mois : 12 séances renouvelables

Durée de la séance : 1h30.

Coût : 40 € par mois.

Renseignements et inscription au  **N° Vert 0 800 877 707**  
(tapez 2) ou [memoplus@delta7.fr](mailto:memoplus@delta7.fr) .

APPEL GRATUIT DÉPUIS UN POSTE FIXE