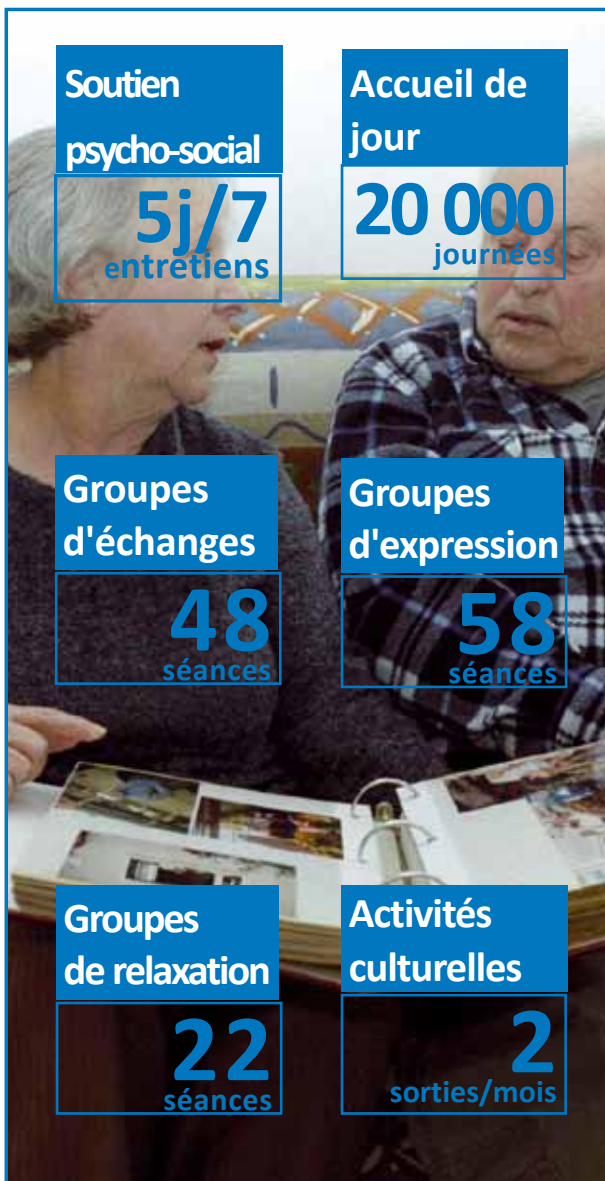


MALADIE D'ALZHEIMER

PLAN 2016

POUR SOULAGER L'ENTOURAGE DE CEUX QUI NOUS OUBLIENT



Jean-Louis Courtinat

DELTA 7

40 ANS D'INNOVATION SOCIALE

Créée le 1er mars 1973, DELTA 7 a réalisé plus de trente programmes d'innovation sociale en faveur des enfants défavorisés, des adolescents en difficulté, des personnes âgées, des personnes handicapées.

Depuis 10 ans, DELTA 7 agit et innove en faveur des personnes et des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer et aux pathologies neurodégénératives apparentées.

Déduction fiscale de votre don :

Les dons et legs sont essentiels pour financer l'innovation sociale. Ils ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 66% de leur montant.

Ainsi, 66 % de votre don à DELTA 7 sont déductibles de vos impôts dans la limite de 20 % de votre revenu imposable. Si votre don est de 50 €, votre réduction d'impôts sera de 33 €, soit un coût réel de 17 €.

Engagements de DELTA 7

- DELTA 7 vous adresse votre reçu fiscal à la suite de la réception de votre don,
- DELTA 7 vous informe régulièrement de l'emploi de vos dons au moyen de sa lettre d'information et publie chaque année ses comptes certifiés par un commissaire aux comptes sur son site Internet,
- DELTA 7 respecte vis-à-vis de votre adresse les dispositions de la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, en vous adressant au siège de notre association, vous pouvez accéder à ces informations, demander leur rectification ou suppression.



DELTA 7, 53 avenue de Saint Ouen 75017 Paris
Association à but non lucratif
Date de création : 1er mars 1973
Tel : 01 46 07 42 22 - Fax : 01 40 38 91 80
e-mail : info@delta7.asso.fr
site : <http://www.delta7.asso.fr>

Les Nouvelles de Delta 7

LETTRE D'INFORMATION DE DELTA 7 - NOVEMBRE 2015

Aider un proche en perte d'autonomie

Les 18.000 journées que les accueils de jour Delta 7 réalisent annuellement sont non seulement des soins pour réhabiliter les patients atteints de troubles cognitifs mais aussi de véritables journées de soulagement pour leurs familles qui ont fait le choix de les maintenir à leur domicile.

Depuis deux ans, ces familles bénéficient en outre des aides que leur proposent les plateformes d'accompagnement Delta 7 de Paris et du Val de Marne qui sont animées par des assistantes sociales et des psychologues.

Les centaines d'entretiens recueillis par ces cellules d'écoute et de soutien auprès d'aidants décrivant le vécu avec leur proche ont été déterminants pour améliorer l'accompagnement des personnes désorientées à domicile et de leurs aidants

Ce numéro des Nouvelles de Delta 7 vous révèle le plan d'aides qui va être mis en oeuvre en 2016.



PLAN 2016 D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES DÉSORIENTÉES ET DE LEURS AIDANTS

Les aidants qui ont sollicité les plateformes d'accompagnement de Paris et du Val de Marne sont des femmes dans 75% des cas et des hommes dans 25% des cas. Leur âge moyen est proche de 50 ans avec des extrêmes allant de 29 ans à 86 ans.

Leur situation au domicile est variable : près de 40% des aidants sont le conjoint du proche malade, 54% un enfant et 6% un autre proche (frère, sœur, ami, voisin etc.).

Soutien psycho-social

Différentes raisons les ont incités à consulter la plateforme en commençant par le besoin de soutien social en raison des difficultés auxquelles ils sont confrontés. Ils ont besoin de diverses informations susceptibles de répondre à leurs inquiétudes et à leurs interrogations relatives à la dépendance, la maladie, les aides sociales, les structures d'accueil existantes. Il s'agit ici de rendre ces informations accessibles aux aidants et de leur permettre d'identifier clairement les institutions ressources.

La relation d'aide à une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés constitue « une expérience douloureuse » plus fréquemment évoquée en termes de « fardeau ».

Le soutien psychologique permet d'enrayer ce processus d'épuisement psychique et physique des aidants en leur proposant d'exprimer leurs ressentis, de mettre des mots sur leur vécu et de prendre du recul sur leur quotidien.

Mieux vivre avec la maladie de son proche

Comprendre la pathologie, ses manifestations et son évolution ;

Acquérir un savoir-faire dans l'accompagnement et la communication avec son proche ;

Connaître les aides existantes pour la personne aidante mais aussi pour la personne à aider ;

Tous ces thèmes illustrent la formation qui leur est proposée. Ce programme psycho-éducatif comprend trois dimensions :



Atelier de peinture de Casa Villejuif

- Une dimension pédagogique, consistant à délivrer diverses informations relatives à la maladie et à la situation d'aidant,
- Une dimension psychologique, visant à soutenir la personne dans son rôle d'aidant,
- Une dimension comportementale, proposant des outils aux familles afin qu'elles puissent gérer au mieux leur quotidien.

Ce programme comprend huit séances de deux heures auxquelles participent un maximum de 12 aidants, une psychologue clinicienne et un professionnel de santé selon la thématique de la séance (médecin, neuropsychologue, assistant(e) social(e), psychomotricien(ne), ergothérapeute, orthophoniste, kinésithérapeute, nutritionniste, spécialiste des gérontechnologies).

Chaque séance se déroule en deux parties. La première heure est consacrée à l'exposé de l'intervenant et aux questions des participants relatives au thème de la présentation.

Durant la deuxième heure, les participants sont invités à exprimer leurs difficultés et à partager leurs ressentis, soutenus dans cette démarche par

la psychologue clinicienne. L'intérêt suscité par ces formations nécessite d'organiser 48 séances qui pourront être prolongées en 2016 par des groupes d'échanges pour ceux qui souhaitent partager les difficultés et les expériences auxquelles ils sont confrontés au quotidien.

Initiation à la gestion du stress

A l'issue de ce programme psycho-éducatif, une formation à la relaxation est proposée. Elle comporte sept séances pour acquérir les techniques de gestion du stress et de régulation émotionnelle applicables au quotidien de l'aidant.

Enfin, une réflexion sur l'institutionnalisation de son proche est au programme 2016 afin que les aidants puissent bénéficier d'un temps d'échanges, de réflexion et d'informations grâce aux interventions de familles et de professionnels sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Activités pour les aidants avec leurs proches

Le troisième pilier de l'accompagnement proposé par la Plateforme est un programme mensuel de balades culturelles à Paris et en Ile-de-France (musées, expositions, concerts, théâtre, etc.). Ces sorties sont gratuites et réalisées avec des guides formés au handicap.

L'objectif de cette action est double :

- rompre l'isolement social des familles et de leurs parents malades,
- améliorer la relation entre l'aidant et son parent, avec le partage de moments de qualité et de loisirs, les invitant à sortir de la maladie.

C'est avec ces objectifs que les plateformes proposent deux sorties mensuelles gratuites aux aidants accompagnés de leurs proches pour égayer leur quotidien.

Des ateliers d'expression et de théâtre animés par un comédien et un professionnel de santé comme les ateliers artistiques révèlent la richesse et la diversité des aides que propose le programme d'accompagnement en 2016 !